



Mežciema pamatskola

01.04.-16.04.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Rīsi, <i>brūnie</i>	50	50	1.30	0.45	11.50	55.00		0.50
Turku zirņi, (<i>sausi</i>)	50	50	9.50	3.00	30.50	182.00		0.50
Cīsiņi	30	30	3.45	5.04	0.93	62.88		0.30
Galetes, kviešu	10	10	0.85	0.56	6.10	32.80		0.10
Piens ar augļu piedevu	40	40	1.12	0.60	3.56	24.00		0.40
Kāposti, jaunie	60	54	0.65	0.11	2.21	14.96		0.60
Lečo	45	45	0.54	0.00	5.45	23.94		0.45
Musli batoniņš	2	2	0.20	0.40	1.28	9.42		0.02
Žāvētas aprikozes	20	20	1.04	0.00	11.00	48.20		0.20
Iebiezināts piens ar cukuru	40	39.7	2.78	3.22	22.27	129.03		0.40
KOPĀ			21.43	13.37	94.80	582.22		3.47
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		1.20
Skolas auglis	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00		0.60

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga, t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!