



## Mežciema pamatskola

19.04.-30.04.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Griķi	50	50	5.40	1.60	27.20	144.80	0.50	
Makaroni	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50	0.50	
Lasis, konservēts, savā sulā	20	20	3.56	3.18	0.02	42.80	0.20	
Kausētais siers "Azajds"	20	20	2.94	3.04	0.58	41.20	0.20	
Bietes marinētas	50	35	0.32	0.00	4.20	17.15	0.50	
Pupiņas, konservētas	40	28	2.07	0.14	4.14	30.80	0.40	
Mafins	6	6	0.18	1.34	2.88	24.12	0.06	
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00	1.00	
Persiki konservēti	85	64	0.38	0.06	10.37	43.52	0.85	
Apelsīni	100	75	0.68	0.15	6.08	28.35	1.00	
<b>KOPĀ</b>			<b>25.27</b>	<b>12.96</b>	<b>96.72</b>	<b>600.24</b>	<b>5.21</b>	
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
<b>Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei</b>								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40	<b>1.20</b>	

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām , uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

***Vēlam visiem labu veselību un izturību!***

***Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!***