



Mežciema pamatskola

01.03.-12.03.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Energija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Oglh., g	Energija		
Produkta nosaukums								
Rīsi	50	50	3.90	0.60	39.70	181.50		0.50
Miltu maisījums pankūkām	40	40	5.88	0.53	23.52	136.40		0.40
Olas	50	50	6.35	5.75	0.35	78.50		0.50
Vārītas pupiņas	30	30	3.15	0.30	7.05	47.10		0.30
Lēcas	25	25	6.00	0.38	10.68	70.00		0.25
Cīsiņi	30	30	3.45	5.04	0.93	62.88		0.30
Piens, UHT, 2,5%	100	100	3.20	2.50	4.70	54.00		1.00
Bietes vārītas	50	50	0.75	0.05	4.55	21.65		0.50
Belģu vafeles	10	10	0.51	1.97	4.80	39.30		0.10
Āboli	100.0	97	0.39	0.78	9.51	46.56		1.00
Riekstu, žāvētā augļu maisījums	15	15	1.95	3.75	6.90	75.30		0.15
KOPĀ			31.63	21.04	72.98	631.69		5.00
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		1.20
Skolas auglis	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00		0.60

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga, t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!