



Mežciema pamatskola

22.03.-31.03.

8 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 8 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
Turku zirņi, (sausī)	62.5	62.5	11.88	3.75	38.13	227.50		0.50
Kartupeļi	100	125	2.50	0.38	21.63	97.50		1.00
Sīpoli	62	55.5	0.78	0.00	5.05	23.87		0.50
Kausētais siers "Dzintars"	25	25	3.28	6.75	0.28	75.75		0.20
Šokolādes pārslas	27.5	27.5	2.59	1.38	20.90	108.63		0.22
Apelsīni	100	75	0.68	0.15	6.08	28.35		0.80
Kukurūza, konservēta	50.0	35	1.02	0.67	3.78	27.93		0.40
Milti kviešu, a/l	125	125	12.88	1.38	86.13	408.75		1.00
Piens ar augļu piedevu	50	50	1.40	0.75	4.45	30.00		0.40
KOPĀ			36.98	15.19	186.41	1028.27		5.02
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		0.80
Skolas auglis	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00		0.40

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!