

3.nedēļa

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm Sviestmaize ar sieru Auglis	*A01,A07 *A01,A07	250	6	6,7	20,8	168
				23/10	4	7,1	10	119,9
				50	0,2	0,2	4,8	24
				Kopā:				10,2
Otrdiena	Launags	Ābolu-ķirbju pankūkas ar ievārijumu Tēja ar cukuru	*A01,A03, A07	150/10	6,5	10,6	43,1	294
				200	0,2	0	8,5	35
				Kopā:				6,7
Trešdiena	Launags	Biezpiena-ābolu sacepums ar krējumu Tēja ar cukuru	*A01,A03,A	120/15	13,6	10,4	27,9	260
				200	0,2	0	8,5	35
				Kopā:				13,8
Ceturtdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu Auglis (banāns)	*A01,A07	30/200	8,5	10,9	32,1	261
				80	1,2	0,1	16,8	73
				Kopā:				9,7
Piektdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu Auglis Tēja ar cukuru	*A01,A03, A07	70	9,8	15,2	15,7	239
				50	0,2	0,2	4,8	24
				200	0,2	0	8,5	35
				Kopā:				10,2