

**4.nedēļa**

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Biezpiena plācenīši ar krējumu Tēja ar cukuru	*A01,A03,A07	120/15	13,6	10,4	27,9	260
				200	0,2	0	8,5	35
				<b>Kopā:</b>				<b>13,8</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar nūdelēm Kliju maize ar sviestu Auglis	*A01;A07 *A01;A07	250	8,2	7,6	28,9	217
				25	1,9	4,4	11,5	93
				50	0,2	0,4	4,9	24
				<b>Kopā:</b>				<b>10,3</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Biezpiens ar krējumu Sēklu maize Tēja ar cukuru Auglis	*A07 *A01	70	7,2	10,7	10,7	168
				30	3,3	2,9	14,1	96
				200	0,3	0,1	10	42
				50	0,2	0,4	4,9	24
				<b>Kopā:</b>				<b>11</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Skolas cīsiņi ar zaļajiem zirnišiem ar krējumu Kliju maize ar sviestu Tēja ar cukuru	*A03,A07 *A01,A07	60/30	7,2	11,2	4,4	147
				35	2,5	4,7	14,6	111
				150	0	0	4,9	20
				<b>Kopā:</b>				<b>9,7</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Karstmaize ar siera-olu masu Auglis Tēja ar cukuru	*A01,A03,A07	70	9,8	15,2	15,7	239
				50	0,2	0,2	4,8	24
				200	0,2	0	8,5	35
				<b>Kopā:</b>				<b>10,2</b>