

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Biezpiens ar krējumu	*A07	70	7,2	10,7	10,7	168
		Sēklu maize	*A01	30	3,3	2,9	14,1	96
		Tēja ar cukuru		200	0,3	0,1	10	42
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
		<i>Kopā:</i>				11	14,1	39,7
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01;A07	250	8,2	7,6	28,9	217
		Sēklu maize ar sviestu	*A01;A07	25	1,9	4,4	11,5	93
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
		<i>Kopā:</i>				10,3	12,4	45,3
Trešdiena	Launags	Omlete ar zaļajiem zirņiem	*A03;A07	80/10	11	11,8	3	162
		Saldskābmaize ar sviestu	*A01;A07	35	2,1	2,6	12,5	82
		Tēja ar cukuru		150	0	0	4,9	20
		<i>Kopā:</i>				13,1	14,4	20,4
Ceturtdiena	Launags	Ābolu pankūkas ar ievārijumu	*A01;A03; A07	150/10	8,9	11,8	47,7	333
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
		Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34
		<i>Kopā:</i>				9,2	12,2	61,1
Piektdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01;A07	30/200	8,5	10,9	32,1	261
		Auglis (banāns)		80	0,4	0,8	9,8	48
		<i>Kopā:</i>				8,9	11,7	41,9