

1.nedēļa

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Ķirbju pankūkas ar ievārijumu	<i>*A01;A03;A07</i>	150/10	8,9	11,8	47,7	333
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
		Tēja ar cukuru		200	0,1	0	8,5	34
		<i>Kopā:</i>				9,2	12,2	61,1
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	<i>*A01;A07</i>	250	8,2	7,6	28,9	217
		Graudu maize ar krēmsieru	<i>*A01;A07</i>	20/10	3,9	3,3	10,3	87
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
		<i>Kopā:</i>				12,3	11,3	44,1
Trešdiena	Launags	Biezpiens ar krējumu	<i>*A07</i>	70	8,9	8,5	1,5	118
		Saldskābmaize ar sviestu	<i>*A01;A07</i>	34	2,1	3,4	16,2	104
		Piparmētru tēja ar cukuru		200	0	0	9,5	38
		Auglis		50	0,2	0,4	4,9	24
<i>Kopā:</i>				11,2	12,3	32,1	284	
Ceturtdiena	Launags	Olā cepta baltmaize	<i>*A01,A03</i>	60	4,5	8,3	23,8	188
		Kakao		200	3,8	3,2	11,8	91
		<i>Kopā:</i>				8,3	11,5	35,6
Piektdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu	<i>*A01,A07</i>	30/200	8,5	10,9	32,1	261
		Auglis (banāns)		80	0,4	0,8	9,8	48
		<i>Kopā:</i>				8,9	11,7	41,9