

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g
Pirmdiena	Launags	Biezpiena plācenīši ar krējumu	*A01;A03;A07	100/10	17	10,7	18,7
		Liepziestu tēja ar cukuru		150	0,2	0	9,8
				<i>Kopā:</i>	17,2	10,7	28,5
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01;A07	250	8,2	7,6	29
		Kliju maize ar sviestu	*A01;A07	25	1,7	4,1	10,1
				<i>Kopā:</i>	9,9	11,7	39,1
Trešdiena	Launags	Skolas cīsiņi ar svaigu gurķi	*A07	60/20	7,4	10,1	1,9
		Kliju maize ar sviestu	*A01;A07	25	1,7	4,1	10,1
		Tēja ar cukuru		150	0,2	0	9,8
				<i>Kopā:</i>	9,3	14,2	21,8
Ceturtdiena	Launags	Ābolu pankūkas ar ievārijumu	*A01,A07	100/15	6,3	10,9	28,6
		Tēja ar cukuru		150	0,2	0	9,8
				<i>Kopā:</i>	6,5	10,9	38,4
Piektdiena	Launags	Omlete ar zaļajiem zirnīšiem	*A03;A07	80/10	8,8	9,4	2,4
		Rudzu maize ar sviestu	*A01;A07	20/4	1,9	3,6	12,7
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	9,5
				<i>Kopā:</i>	10,7	13	24,6

Kcal.
239 40
279
217 84
301
128 84
40
252
238 40
278
129 91 38
258