

Kas ir MOT?

MOT ir programma skolēniem dzīvotprasmes apguvei. Tās mērķis ir veidot stipru jaunatni, lai novērstu bulingu, vardarbību, alkohola un narkotiku lietošanu, sociālo atstumtību un no tās izrietošās garīgās veselības problēmas. MOT misija ir veidot atvērtāku, pretimnākošāku un drošāku sabiedrību.

MOT programmas filozofijas pamatā ir 3 universālas cilvēciskās vērtības:

Drosme dzīvot - atļauties sapņot lielus sapņus, būt aizrautīgam, uzdrīkstēties pieņemt izaicinājumus, dzīvot savu dzīvi mērķtiecīgi, atbildīgi un ar prieku;

Drosme rūpēties - ievērot līdzcilvēkus, palīdzēt tiem, kas jūtas vientuļi vai atstumti, nenosodīt, bet interesēties, izprast un akceptēt dažādus apkārtējo cilvēku dzīves aspektus, respektēt;

Drosme pateikt "nē" - atteikties no tām izvēlēm, kas kaitē pašiem vai apkārtējiem, lai pateiktu "jā" kaut kam lielākam un svarīgākam.

MOT programmu veido 12 standartizētu nodarbību cikls 12 – 16 gadus veciem jauniešiem jeb 7.- 9.klašu skolēniem, kas tiek īstenots trīs mācību gadu garumā. Katra nodarbība ilgst aptuveni 2,5h un ir iekļauta mācību stundu laikā. Programmu pasniedz īpaši izraudzīti un apmācīti treneri. Viņu vidū ir gan skolotāji, gan brīvprātīgie citu profesiju pārstāvji. MOT trenerus raksturo 4 īpašības: viņi ir dedzīgi, radoši, mūsdienīgi un sirsnīgi.

Pētījumi rāda, ka MOT programmas absolventi prot vieglāk veidot savu dzīvi, jūtas drošāki un pašpārliecinātāki, un viņi ir ieinteresēti rūpēties par apkārtējiem. Jauniešos ir atmodināta dabiska nepieciešamība saskatīt cilvēkos labo, izcelt un vairot to.



MOT ir globāla organizācija, kas dibināta Norvēģijā pirms vairāk kā 20 gadiem. Tulkojumā no norvēģu valodas "mot" nozīmē "drosme". Šobrīd MOT programmu apgūst vairāki simti tūkstoši jauniešu Norvēģijā, Dānijā, Dienvidāfrikā, Taizemē un Latvijā.

KĀPĒC LATVIJĀ IR NEPIECIEŠAMS MOT?

Katrīne Judovica, SIA Narvesen Baltija vadītāja un MOT Latvija Padomes priekšsēdētāja:

"Mūsu valsts ir tik stipra, cik stipri esam mēs.

Mūsu valsts nākotne ir Latvijas jaunatnē, tās pašapziņā un vērtību sistēmā.

Lai nāk jaunā paaudze ar svaigu domāšanu un ticību sev! Lai viņos ir drosme izsargāt lielus sapņus un mērķtiecīgi dzīvot to piepildīšanai! MOT, iespējams, ir brīnišķīgākā dāvana Latvijai – stipri, pašapzinīgi jaunieši, kas spēj mainīt pasauli uz labu."

Ilze Paidere - Staķe, MOT Latvija vadītāja:

"MOT modina, iedvesmo, pārlicina un stiprina. Atraktīvā programma un tās īpašais MOT treneris Latvijas jauniešiem ir lielisks papildinājums stundu sarakstā, ko visi gaida ar sajūsmu! MOT nav panaceja visām jauniešu problēmām, taču, balstoties uz MOT programmas panākumu rādītājiem, tai noteikti ir jārod sava noteikta vieta Latvijas skolās. Ja mums kopīgi izdotos kaut vai dažus pa straumei peldošus bērnus iesēdināt drošā airu laivā, tad MOT programmas ienākšana Latvijā sevi būs attaisnojusi."

JAUNIEŠI – LĪDERI PAR DROSMI UN MOT PROGRAMMU

Kārlis Bardelis, organizācijas Bored of Borders vadītājs, apceļojis pasauli ar skrituļslidām, regulāri iesaistās dažādos piedzīvojumos, kā arī ir lektors jauniešiem par lēmumu pieņemšanu un avantūrām

"Drosme manā dzīvē ir bijusi spēcīgs palīgs brīžos, kad jāpieņem lēmumi. Izvēlēties turpināt veiksmīgi uzsāktu karjeru vai godīgi atzīt pozitīvu atkarību no brīvības un doties piedzīvojumā dzīves garumā? Tikpat spēcīgi tā ir stāvējusi klāt brīžos, kad jāpieņem lēmumi pagriezties par 180 grādiem un turpināt virzību, kas no malas varētu šķist kā atkāpšanās - bet patiesībā Tu ej savu ceļu uz priekšu. Ne tikai Latvijā un ne tikai jauniešiem ir nepieciešami pozitīvi piemēri, kā iespējams pašiem veidot savu ceļu un kā ceļam ļauties. Ja ar šīs platformas starpniecību izdotos uzrunāt pēc iespējas lielāku cilvēku loku, ieguvēji būtu visi."

Alma Vītola, džungļu maratoniste. Pirmā latviete, kas noskrējusi džungļu maratonu, dēvēta par Latvijas izturīgāko meiteni.

"Drosme ir ļoti svarīga īpašība, taču tikpat ļoti arī apņēmība - jo drosme un pārgalvība nav viens un tas pats. Man drosme nozīmē pieteikties un piedalīties avantūrās, kuras man pirmajā brīdī šķiet nepaveicamas. Kas svarīgi - tā liek man pašai strādāt pie tā, lai izaicinājums ir paveicams, nevis vienkārši paļauties uz veiksmi. Bez drosmes es nebūtu pieteikusies džungļu maratonam - tas emocionālais un personīgais ieguvums no tā, ka izaicināju sevi, ir ļoti, ļoti liels. Savukārt drosme pieteikties lika nopietni gatavoties, lai būtu drosme arī noskriet."

Toms Alsbergs, riteņbraucējs, pasaules čempions riteņbraukšanā, uzstādījis pasaules rekordu mini treka sacensībās, velosipēdu fiksīšu kustības aizsācējs Rīgā

"Esmu vienmēr ticējis tam, ka drosme un mērķtiecība ir panākumu atslēga uz ko patiešām lielu un aizraujošu, bet savā pieredzē gribu pievienot vēl trešo un, iespējams, man nozīmīgāko faktoru - ticību sev. Brīžiem var likties, ka virziens varbūt nav īstais, bet šī ticība sev un uzdrošināšanās izkāpt no komforta zonas visu saliek pa plauktiņiem. Manā pieredzē šajā punktā sākas lielais dzīves piedzīvojums, kas ap tevi pievelk īstos cilvēkus un liek sapņiem piepildīties!"

Arstarulsmirus jeb ex Gustavo, mūziķis un iedvesmas lektors

"Man drosme nozīmē sevis izzīņu un dzīves izzīņu, jo bailes nereti uzjundī no nezināmā. Sperot soli pretim tam nezināmajam, parasti pierādās, ka bailes bija nepamatotas. Par to, ka kādi mani soļi ir bijuši drosmīgi, parasti teikuši apkārtējie. Es vienkārši kaut kādu iemeslu pēc jūtu, ka gan jau kaut kā līdz tam mērķim nonākt izdosies. Vienmēr ir jautājums - cik ilgā laikā? Un uz šo jautājumu atbildēt var, tikai mēģinot un darot. Bet vispār, drosme man ikreiz ir palīdzējusi saprast, ka izaugsmes un sevis izpratnes process ir bezgalīgs."